

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

1- Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor (Programa e Metas Curriculares do Ensino Básico de Educação Física) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

Nesta prova, serão avaliados os conteúdos lecionados ao longo do ciclo. De acordo com os documentos curriculares em vigor, os alunos devem ser capazes de estabelecer conexões entre diferentes conceitos. Neste sentido, a prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos da disciplina.

A prova será constituída por uma componente de avaliação prática, com a seguinte ponderação: Percentagem da componente prática – 100%.

Modalidades desportivas: coletivas (basquetebol, voleibol, futebol e andebol); individuais (Ginástica de solo/aparelhos, badminton e atletismo) e aptidão física.

2- Caracterização da prova.

A prova será constituída por:

- Uma sequência na ginástica realizando movimentos com coordenação e fluidez;
- Um teste de aptidão física da bateria de testes do Fitescola;
- Exercícios critério em circuito nas modalidades coletivas;
- Uma prova com marca no atletismo.

3- Critérios gerais de classificação

Na componente prática, a cada modalidade abordada correspondem 20 pontos.

Perfis de desempenho:

Nível 1	Não executa a tarefa ou executa-a sem manifestação dos gestos técnicos e/ou táticos alvo	1 a 19%
Nível 2	Executa a tarefa motora com pouca correção técnica e/ou tática e/ou um ritmo de execução muito baixo	20% a 49%
Nível 3	Executa a tarefa proposta com alguma correção técnica e/ou tática e/ou apresenta um ritmo de execução baixo	50% a 69%
Nível 4	Executa a tarefa motora com grande correção técnica e/ou tática e/ou com bom ritmo de execução	70% a 89%
Nível 5	Executa a tarefa motora com total correção técnica e/ou tática e/ou excelente ritmo de execução.	90% a 100%.

4 Material

O aluno deve apresentar-se para a prova com equipamento desportivo adequado, respeitando as regras definidas no regulamento de Educação Física: sapatilhas, meias, camisola, calções ou calças de fato de treino. Não é permitido o uso de relógio, brincos, anéis ou quaisquer objetos que possam pôr em risco a integridade física do aluno.

5 Duração

Prova Prática - 45 minutos